

# Infosessies voor ouders



Hoeveel schermtijd is OK?

De aantrekkingskracht van beeldschermen op kinderen is groot. In deze sessies geven we tips voor ouders.

DI 23/4/'24

19u30 - 21u

BEN LDC

Gamechangers

Wat doe je als je kind/jongere continu actief is op sociale media?  
Wat zijn goede afspraken over game- en schermtijd?  
Spreker Matthias Dewilde was ooit zelf gameverslaafd.  
Ondertussen heeft hij met zijn lezingen al meer dan 40.000 gezinnen geïnspireerd naar een evenwichtig game- en schermgebruik.

DO 30/5/'24

19u30 - 22u

BEN LDC

Schermtijd tieners

Lieven De Marez is professor aan de Universiteit Gent en gespecialiseerd in media, technologie en innovatie. Via de lezing geeft hij mensen inzicht in hun eigen smartphonegebruik en tools en trics om hun gedrag aan te passen.  
Een initiatief van de ouderraad van H. Kindsheid.

DO 6/6/'24

19:30 - 21u

BEN LDC

Laat je niet vangen

Aan de hand van concrete voorbeelden en oefeningen leren we je hoe je niet in de val trapt van cyber-criminelen. Want iedereen kan het slachtoffer worden van cybercriminaliteit.



Alle sessie worden **gratis** aangeboden.  
Je moet **niet vooraf inschrijven**.